

子供のためのダイビング：責任とリスク フリップチャート

# ようこそ！

水中世界を探検することは、楽しいことであり、真剣なことでもあります。

世界中で何百万人もの人がスクーバ・ダイビングを楽しんでいます。

スクーバ・ダイビングには以下のことが要求されます：

- 良好な健康状態であること
- 発生したトラブルを解決する能力
- 感情的に落ち着いていること

スクーバ・ダイビングを楽しむには、健康状態が良好で、水の中や周囲で落ち着いていられることが必要です。



スクーバ・ダイビングのような冒険性のある活動は、ある程度の危険を伴います。しかしこれらはよく知られていて、簡単なルールに従うだけで避けることができるものです。

スクーバ・ダイビングで起こる得る危険とは：

- 耳のトラブル
- 溺れ、水を吸い込む
- 水中で身体が冷える
- 肺の過膨張傷害

こういった危険は油断してはならないもので、場合によっては死亡に至ることすらあるのです。

これらのルールを、このスクーバ・ダイビング・プログラムで習います。

ルールとアドバイスに従えば、スクーバ・ダイビングは適度に安全で楽しい活動になります。



子供のためのダイビング：責任とリスク フリップチャート

## 役割と責任

**PADIの役割**：できる限りベストの教材と教育的サポートを提供すること。

**PADIインストラクターの役割**：トレーニングを監督し、PADIのガイドラインに従い、できる限り安全なダイビング経験を提供すること。

**親の責任**：子供の健康面、身体面、精神面に関し、スクーバ・ダイビングに参加する準備が整っているかを判断すること。

健康上の問題があるかもしれないと思われる場合には、スクーバ・ダイビングをする前に医師の診察を受けなければなりません。

PADI病歴書は、健康状態がスクーバ・ダイビングに適しているかどうか自分自身で判断したり、両親や医師が判断するのに役立ちます。

**子供の責任**：スクーバ・ダイビングの冒険中は、後続くACTIONの6つのステップを理解し、それに従うこと。



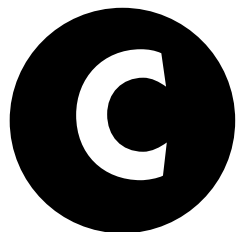


ATTENTION

# 注意を払う

- 注意を払い、よく聞き、ルールを守りましょう。
- ダイビングはエキサイティングなので、何かに夢中になって注意が散漫になるかもしれません。  
でも、インストラクターとアシスタントから目を離してはいけません。
- 危険を減らし、楽しさを増やすために、インストラクターが説明したルールに従いましょう。
- ルールに従わないと、大きなケガをしたり、場合によっては死亡に至る恐れがあります。

子供のためのダイビング：責任とリスク フリップチャート



COMMUNICATION

# コミュニケーション

- 何かわからないことがあったり、混乱してしまった場合には、インストラクターに聞きましょう。
- インストラクターは、皆さんを手助けし、質問に答えるためにそこにいるのです。
- 恥ずかしがっていてはいけません。理解することが大切です。
- 他の人も同じことがわからないのかもしれないのですから。



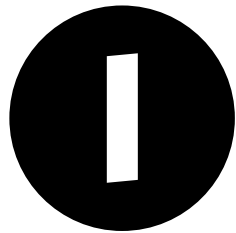
TAKE CARE OF YOUR EQUIPMENT

# 自分の器材を大切にする

- 人間は水中で生きられるようにはできていません。  
だから、ダイビングするにはスクーバ器材を使わなければならないのです。
- きちんと手入れされた器材がなければ、危険が増し、安全で快適にダイビングできなくなります。
- 使う器材はすべてスクーバ・ダイビング用に作られ、身体の大きさに合っていることがとても大切です。
- 器材は使うたびにきちんと手入れをしましょう。



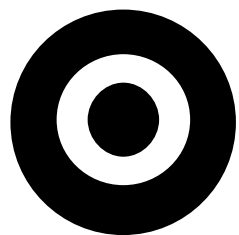
子供のためのダイビング：責任とリスク フリップチャート



INFORM

## 伝える

- **自分がどう感じているかをインストラクターに伝えましょう。**
- **寒かったり、疲れたり、トラブルがあったり、何かわからないことがある場合には、それをきちんとインストラクターに話しましょう。**
- **ハンド・シグナルを習うので、みなさんは水中でインストラクターと”話す”ことができます。**



OBSERVE

# 観察する

- インストラクターがどのようにやっているかを観察し、それをまねしましょう。
- インストラクターがどこにいるかつねに目を配って、シグナルや指示を見落とさないようにしましょう。





子供のためのダイビング：責任とリスク フリップチャート



NOW HAVE FUN!

**では、楽しんでください！**

- 楽しむことをわすれないように！
- スクーバ・ダイビングは真剣な活動で、危険を伴います。  
でも、簡単なACTIONのステップを守ることで、そういった危険を  
管理し、ケガを予防できます。
- 正しいトレーニングと指示に十分に注意を払うことで、みなさんは  
ケガを予防し、危険を回避する方法を学ぶのです。
- では、ACTIONに従って素晴らしい時間を過ごしてください。  
これから楽しい経験が始まります！